



乌干达旅游局 2021系列线上交流会

尼罗河的起源，非洲明珠乌干达

乌干达旅游局中国区代表
陈丰Derek Chen

第一期 认识神秘小众的乌干达

第一期内容

1. 国家概况
2. 地理环境
3. 野外生物多样性
4. 近年国际获奖
5. 签证、航空交通
6. 疫情出入境防控措施
7. 特色旅游项目

8. Kampala首都周边景点（国家清真寺、大教堂、乌干达野生生物教育中心、乌干达国家博物馆）
9. 巴哈伊灵曦堂
10. Ssese Islands 瑟瑟群岛

11. 金贾 – 尼罗河的发源地
12. 布温迪难以穿越国家公园概况Uganda
13. 埃尔贡山国家公园

14. Q&A问答领奖环节
15. 乌干达旅游局UTB下半年活动预报

国家概括

乌干达共和国

The Republic of Uganda

东非内陆，紧邻：

南苏丹，肯尼亚，坦桑尼亚，卢旺达、刚果民主共和国

官方语言： English英语、Swahili斯瓦希里语

面积： 24.15万平方公里

人口： 4,430万人

时差： 比北京晚5小时

气候宜人，常年平均气温27度，中心区域湿润，山间清凉

雨季： 3月-5月， 9月-11月

旱季： 6月-8月， 12月-2月



国家概括

全境大部位于东非高原，平均海拔1200米，
河流湖泊纵横、水域率达18%、有“高原水乡”之称。

丰富的自然资源，景致如画
绿植景观、热带雪山、肥沃山谷、湖光粼粼

世界上最长的河流-尼罗河的发源地

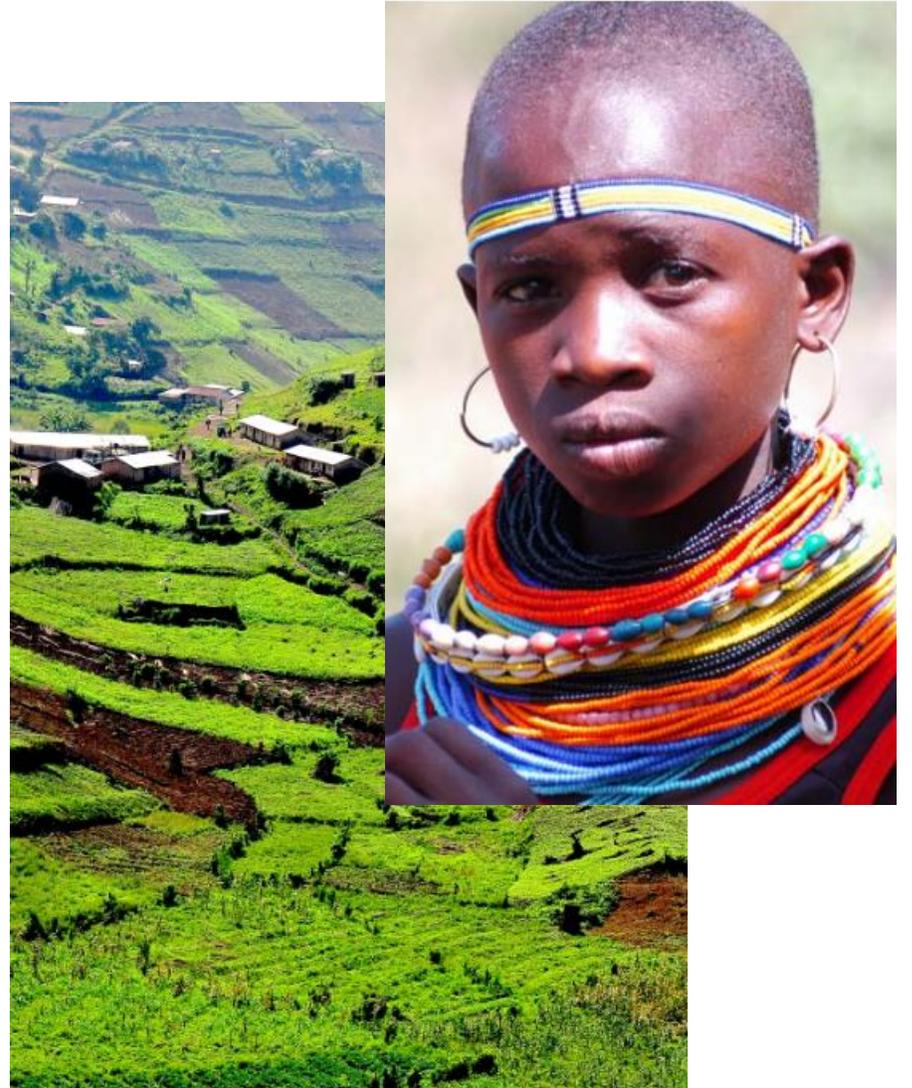
在丘吉尔《我的非洲之旅》一书里被誉为“非洲明珠”

拥有65多个部落和方言，每个部落都有不同的语言，文化和民间传说；

750处文化遗产圣地

西南部的鲁文佐里山，尽管坐落于赤道，却四季覆雪的高山，
其3, 4, 5号峰，被票选为世界上最著名的攀登滑雪地点。

西南部的Virunga火山被Lonely Planet评为“2012年此生必去之地”。



丰富的生物多样性

在乌干达，你可以看到…

非洲 50% 的鸟类。

非洲 39% 的哺乳类动物。

非洲 19% 的两栖类物种。

非洲 14% 的爬行类动物。

占全球 53.9% 数量的珍稀的山地大猩猩

共 10 个国家公园 + 12 个野生动物保护区



近年国际获奖

Award	Year	
Top 16 world destinations to visit in 2016 全球最佳目的地Top 16	2016	CNN Travel CNN旅游频道
3 rd Best Exhibitor – Indaba Tourism and Trade Fair 2016 最佳参展商 Top 03	2016	Indaba Tourism Fair 非洲INDABA旅游展
Top 10 International tourist destinations 全球最佳旅游目的地Top 10	May 2016	Global Tourist Destination Carnival 全球旅游目的地盛典，海南，中国
Best African Exhibitor 最佳非洲参展商	2015	Indaba Tourism Fair 非洲INDABA旅游展
Kidepo Valley NP - Africa's 10 Best National Parks Kidepo Valley基代坡河谷国家公园 – 非洲十佳国家公园	2013	CNN Travel CNN旅游频道
Top 10 destinations for visitors to experience wildlife safaris Safari野外体验目的地 Top 10	2013	National Geographic 国家地理杂志
River Nile – Official seven wonders of Africa 尼罗河 – 非洲七大奇迹	2013	
Uganda - Number 1 tourist destination 全球最佳旅游目的地Top 01	2012	Lonely Planet 孤独星球
Bwindi Impenetrable – Africa's number one Birding site 布温迪国家公园 – 非洲最佳鸟类观赏地Top 01	2012	African Bird Club 非洲鸟类保护协会

旅行产品特色

- 黑猩猩追踪和栖息地体验
- 文化遗产旅行
- 户外运动旅行
- Safaris 野外游猎旅行
- 冒险旅游（例如登山）
- 摄影爱好
- 观鸟-生态旅游
- 特别盛事，婚礼、蜜月旅行
- 宗教信仰旅行
- 夜生活和娱乐



大交通

多个国际航线运营，肯尼亚航空KQ，埃塞俄比亚航空ET，卢旺达航空WB，阿联酋航空EK，卡塔尔航空QR，荷兰航空KL，布鲁塞尔航空SN，以及其他非洲内陆航空

乌干达航空Uganda Airlines (U7)

将会推出直飞中国的航班，使中国游客前往乌干达旅游更加便捷实惠。

开拓国际航线市场的大飞机空客A330NEO，预计首架飞机将于2020年12月抵达乌干达，首批服务航线将是：伦敦、迪拜、广州、孟买

www.ugandairlines.com

A new world of greater connectivity

LONDON

DUBAI

GUANGZHOU

MUMBAI

COMING SOON!

签证方式 – 中国大陆护照

- **落地签**

可到达后申请落地签证

14天停留有效、USD50,

1年有效护照、往返机票复印件、出示黄热病疫苗注射证书、
需提供乌干达的相关接待人、相关接待组织单位的联系方式、
并提供在乌干达住宿地的地址、电话

- **电子签**

“乌干达移民局电子签证系统“

[HTTPS://VISAS.IMMIGRATION.GO.UG/](https://visas.immigration.go.ug/)

申请Uganda Ordinary/Tourist Visa单次入境签证,

有效停留7-90天, 费用USD50,

填表、上传6个月有效的护照首页、近期的证件照、黄热病疫苗注射证书;
一般1-3工作日出签、到达乌干达边防请出示电子签证的打印件

- **东非三国统一签证**

旅客可通过乌干达、肯尼亚、卢旺达移民局提前办理

旅客获得该签证后, 可在90天内, 多次往返肯尼亚、卢旺达、乌干达, 三国之间

通过乌干达电子签证系统申请、费用USD100

(旅客需在最早入境的国家的移民局系统申请该统一签证)

提供黄热病疫苗注射证书、往返机票行程单、6个月有效护照、近期的证件照



“乌干达移民局电子签证系统” – 界面



DIRECTORATE of CITIZENSHIP and IMMIGRATION CONTROL
MINISTRY of INTERNAL AFFAIRS - REPUBLIC of UGANDA
UGANDA E-IMMIGRATION SYSTEM



HOME APPLICATIONS VISA/PERMIT HELP CONTACT

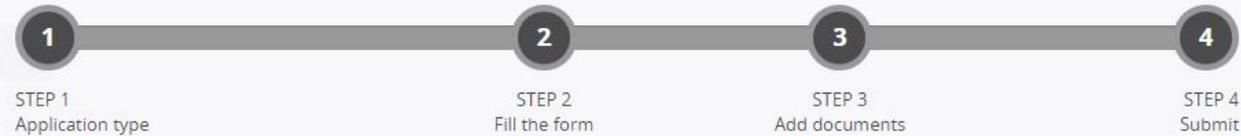
Welcome to Uganda Electronic Visa/Permit Application System

Visiting the Pearl of Africa for business or Pleasure has never been easier.

Home to the source of the world's longest river (river Nile), the world's remaining Mountain Gorillas, vast and diverse natural wild life reserves; Blessed with tropical, all year round summer weather, a diverse cultural heritage of over 50 local tribes, snow caped mountains, natural water rafting spots, vibrant night life. A wealth of unexploited natural resources and a young educated population.

Choose Uganda as your next holiday destination and experience true African hospitality.

Application process



[Start a new application](#)

疫情出入境防控措施

1. 往返印度的定期航班已暂停，人道主义、医疗救援、遣返包机除外。
2. 从埃塞俄比亚，肯尼亚，南非，南苏丹，坦桑尼亚，土耳其，美国，阿联酋，英国抵达的旅客在抵达时应进行PCR测试。
 - 但不适用于持有COVID-19疫苗接种证明书、已接种了2针疫苗并且无症状的旅客。
3. 乘客在离开第一个登机城市的120个小时内，必须获得阴性的COVID-19 PCR测试证书（仅限英文）。
 - 不适用于3岁以下的乘客。
4. 乌干达海关将对到达旅客和机组人员进行医学检查对到达旅客和机组人员进行医学检查，如果有症状可能需要隔离；

首都 Kampala

坎帕拉Kampala这个名字来自曾经在旧坎帕拉山放牧的黑斑羚Impala。

热闹、休闲、无处不在的音乐

坎帕拉被称为“东非娱乐之都”。不夜城！

治安却位列东非之首，非洲最安全的首都之一

在坎帕拉的华人2万人左右，从事各类建设、电信、做生意的中国商人。

坎帕拉位于非洲最大的维多利亚湖（Lake Victoria）北面，距离湖岸约十一公里，全城座落在七个小山头上

市区距离Lake Victoria仅仅11公里，



首都 Kampala

Craft Village on Buganda Road

布干达路上的工艺品村庄，这是坎帕拉最好的地方之一，可以购买五颜六色的风筝、雕塑、绘画和其他古玩，带回家。

但将包放在胸前无伤大雅。
展出的是定义乌干达的各种物品。
它可以是陶罐、凉鞋、各种鼓、长笛或牛奶容器。

在您真正到达那里之前，不可能确切地知道什么会吸引您的注意。
但有一件事是肯定的，不买点什么工艺品就离开将是一种损失。



Uganda National Mosque 国家清真寺

位于市中心

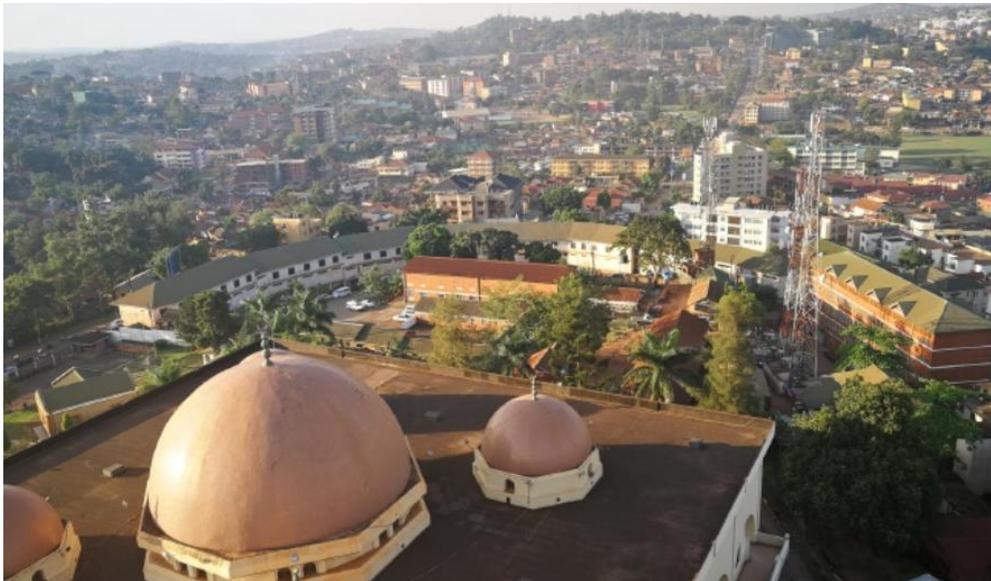
清真寺占地12英亩，1个宣礼塔，5个穹顶，能容纳12200人，非洲第二大清真寺，气势宏伟、在东非洲区域很少雷同风格上的清真寺。

在阳光明媚的日子里，圆顶在明亮的光线下闪闪发光。

到简单的外部线条、曲线和循环，隐藏了内部的壮丽。

进入的时候不要忘记将鞋子留在入口处，爬上尖塔是一种享受。登上50米高的宣礼塔可鸟瞰坎帕拉市区

非常宏伟壮观，很值得去。进去的话需要穿当地服装，把自己裹得严严实实的才能进。



大教堂 Cathedral

Namirembe Cathedral 纳米伦贝大教堂

纳米伦贝山也被称为圣保罗大教堂，是新教徒建造教堂的地方，据说是乌干达最古老的教堂。参观者会惊讶地发现，自 1890 年以来，这座教堂至少重建四次。

目前的版本建于 1915 年至 1919 年之间，使用土砖和土屋顶瓦片。最近，它进行了一次大修，找回了它的存在并为圆顶增添了光彩。然而，纳米伦贝最引人注目的一件事是钢琴与管风琴



Rubaga Cathedral

鲁巴加大教堂 基督教传教士第一次来到乌干达中部是在 1800 年代。今天，在位于坎帕拉中部最显眼的山丘上的教堂中，可以清楚地看到他们随后的影响。天主教徒被赐予了鲁巴加山，那里是大教堂雄伟的地方。这座带有双钟楼的罗马式建筑拥有欧洲或南美洲伟大礼拜堂的所有装饰。进入内部后，色彩缤纷的绘画和马赛克描绘了非洲和欧洲在他们的信仰中融合在一起的影响力。乌干达第一位非洲裔天主教主教约瑟夫·基瓦努卡 (Joseph Kiwanuka) 安葬在这里。

Uganda Wildlife Conservation Education Centre

乌干达野生生物教育中心（又名恩德培动物园）经过40分钟的车程，坎帕拉就像一段遥远的记忆。

参观位于恩德培的乌干达野生动物教育中心很有趣。这对年轻人和老年人都适用。

总有一些有趣的事情发生，入场费并不贵。这个地方地理位置优越，恩德培传奇的凉风永远不会远离您的脸。

该中心是休闲场所，但它也为您提供了一个可喜的机会，可以在您前往内陆地区之前向专家学习很多关于乌干达野生动物的知识。大多数主要物种在这里都有代表。

距离首都市区较近，在恩德培和坎帕拉中间。从机场去坎帕拉的路上应该会路过。在动物园可以遇到很多小学生，都是学校组织来集体参观的，其他就是亚洲人和白人来的。本地人、本国人和外国人的门票票价是不同的，外国人特别高，似乎是本地人的三倍。差别对待啊，哈哈。



The Uganda National Museum 乌干达国家博物馆

位于 Kira基拉路 Kamwokya区，距离市中心约 10 分钟车程。

它坐落在一片广阔的绿色上，可以欣赏到Nakasero山的景色。

乌干达国家博物馆是开始了解该国、其人民、文化和传统的坚实基础的理想场所。如果幸运的话，还有人在现场演示乐器。

博物馆里总是有一群小学生，给人一种温馨的感觉。工作人员鼓励提问，所以不要害羞！里面很通风。有些展品可以追溯到几十年前，但看到乌干达的演变过程令人着迷。

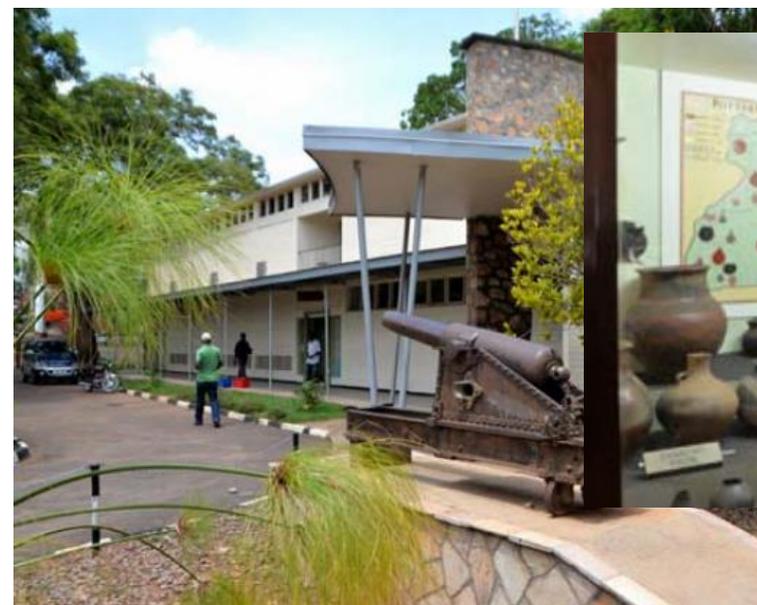
您可以购买古玩作为纪念品来纪念您的访问。
在您前往下一个目的地之前，博物馆的场地为您提供安静的阅读或小睡的庇护所。

如果幸运的话，会有人在现场表演乐器。

。博物馆场地是一个文化村，非常受学童欢迎，因为它将书本文字变成了现实。

乌干达展示了其国内所有种族人文，有助于传达他们遗产的重要部分。

第一辆在乌干达上路的福特 T 系车仍然给人的印象是它可以再行驶一轮，只是引擎盖下没有发动机。



Kampala - 巴哈伊灵曦堂 Bahai Temple

巴哈伊宗教于 1958 年初传入乌干达。1961 年在坎帕拉市中心郊区的Kikaya山上建造并完成了一座礼拜堂。

这座由Charles Mason Ramey设计的具有特色圆顶宗教建筑是非洲独一无二的。

占地 50 英亩的场地包括广阔的花园，吸引着来自四面八方的人们。

圣殿内外非常宁静本身就是设计师的胜利。



Ssesse Islands 瑟瑟群岛



Jinja and River Nile 金贾 – 尼罗河的发源地

Jinja金贾 – 国家第二大城市

离Kampala 约 50KM

从鲁文佐里山脉化雪而来，注入维多利亚湖，尼罗河流淌整个乌干达，最终奔向地中海。

作为白尼罗河的源头所在——金贾成了**水上运动的天堂**

这里的五级漂流举世闻名，几乎成了来到乌干达必须打卡的游玩项目。

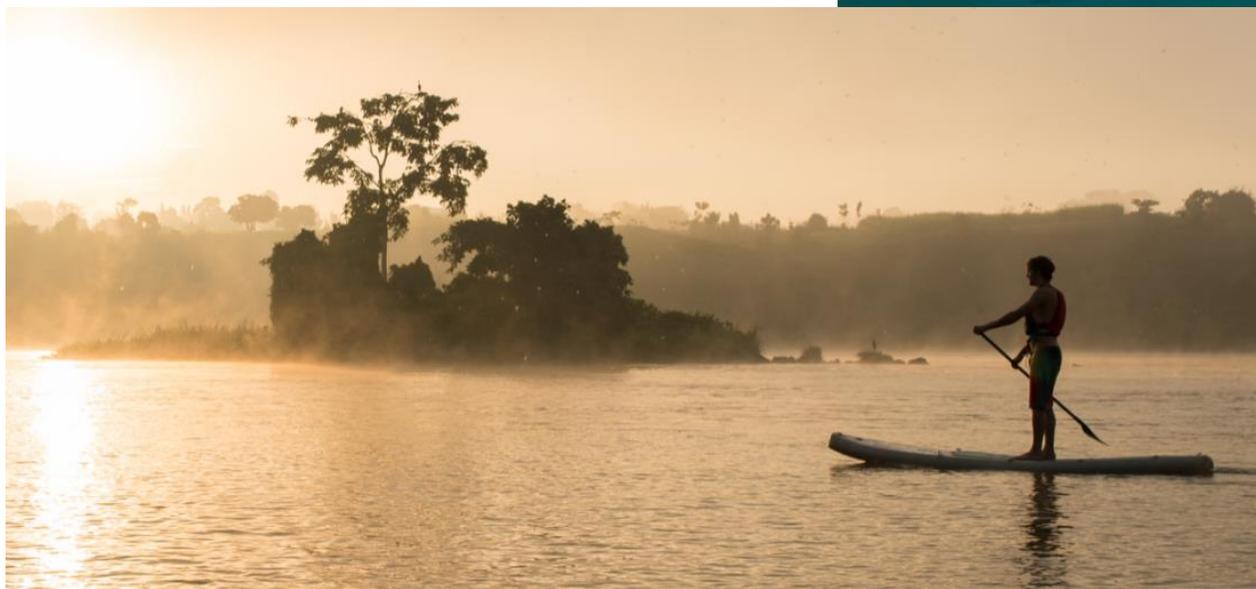
蹦极、骑马、皮划艇，四驱车各种水上户外活动。



圣雄甘地纪念碑
甘地的骨灰撒在金贾的尼罗河上
曼德拉出狱后不久来到尼罗河向甘地致敬



Jinja and River Nile 金贾 – 尼罗河的发源地



Jinja and River Nile 金贾 – 尼罗河的发源地



Jinja and River Nile 金贾 – 尼罗河的发源地



Bwindi Impenetrable National Park 布温迪难以穿越国家公园

交通:

Kampala与这些山脉之间的距离为 **415 公里**，预计车程 **6 - 8 小时**。
也可以乘坐小型飞机从Entebbe恩德培或Kajjansi Airstrip卡詹西飞往公园周边的Kihhihi、Kisoro基索罗区。

住宿: 附近小镇如**Kasese**卡塞塞镇, 公园里的也有很好的住宿

乌干达西部有着茂密的山地雨林, 这里是各种灵长动物的天堂
金丝猴、**尔氏长尾猴**、**疣猴**、**黑猩猩**...

而最著名的就是全球数量仅1000头的山地大猩猩, 它们一半以上都生活在乌干达境内



Batwa 巴特瓦社区

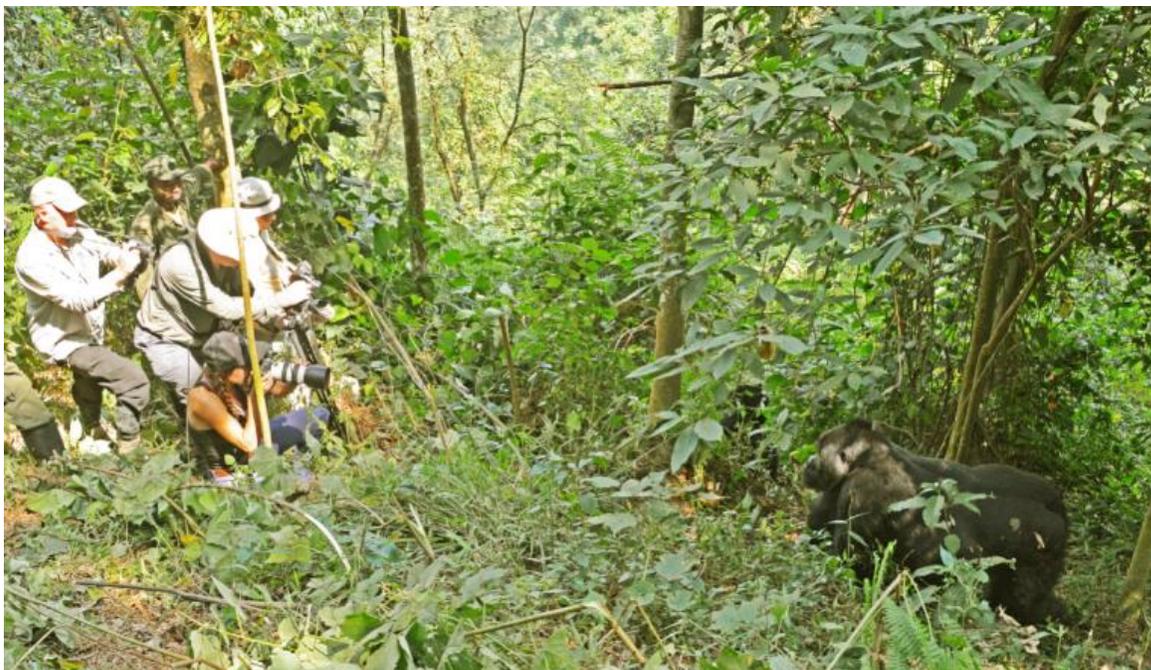


Bwindi Impenetrable National Park 布温迪难以穿越国家公园

需要提前数月预约，获得许可才能徒步旅行

每天约8点离开酒店，徒步约3小时左右才能到达大猩猩的栖息地

追踪大猩猩需要耐心和一些耐力，每次入园可以和大猩猩近距离相处1小时



Mount Elgon National Park 埃尔贡山国家公园

埃尔贡是一座死火山
海拔4321米乌干达第二高峰，拥有世界上最大的火山基底

位于首都Kampala以东250KM，接近乌干达和肯尼亚交界处
Kampala开车3-4小时，到达Mbale姆巴莱市，转乘公交前往公园入口



Mount Elgon National Park 埃尔贡山国家公园



徒步和观鸟的好选择，为背包客提供了多条专属观鸟径，茂密森林中还可以看到 300 多种鸟类，包括濒临灭绝的胡兀鹫。

不选择登顶的话，一日游足以，**希皮瀑布**（Sipi falls）也是徒步好去处，瀑布一共有三层，最高一层落差95米，安静又诡秘。

走完全程8km大约4小时，再用剩下的时间去享受田园风景，欣赏乌干达最美丽日落和星空。

希皮瀑布的三层瀑布下是大片优质的阿拉比卡咖啡豆种植林，充足的日照和肥沃的火山环境土壤，使得乌干达同样生产和出口大量咖啡。



抽奖时间



250g 1 人饮 14 杯装 直播讲解

**ELGON REGION
UGANDA
SIPI FALLS**

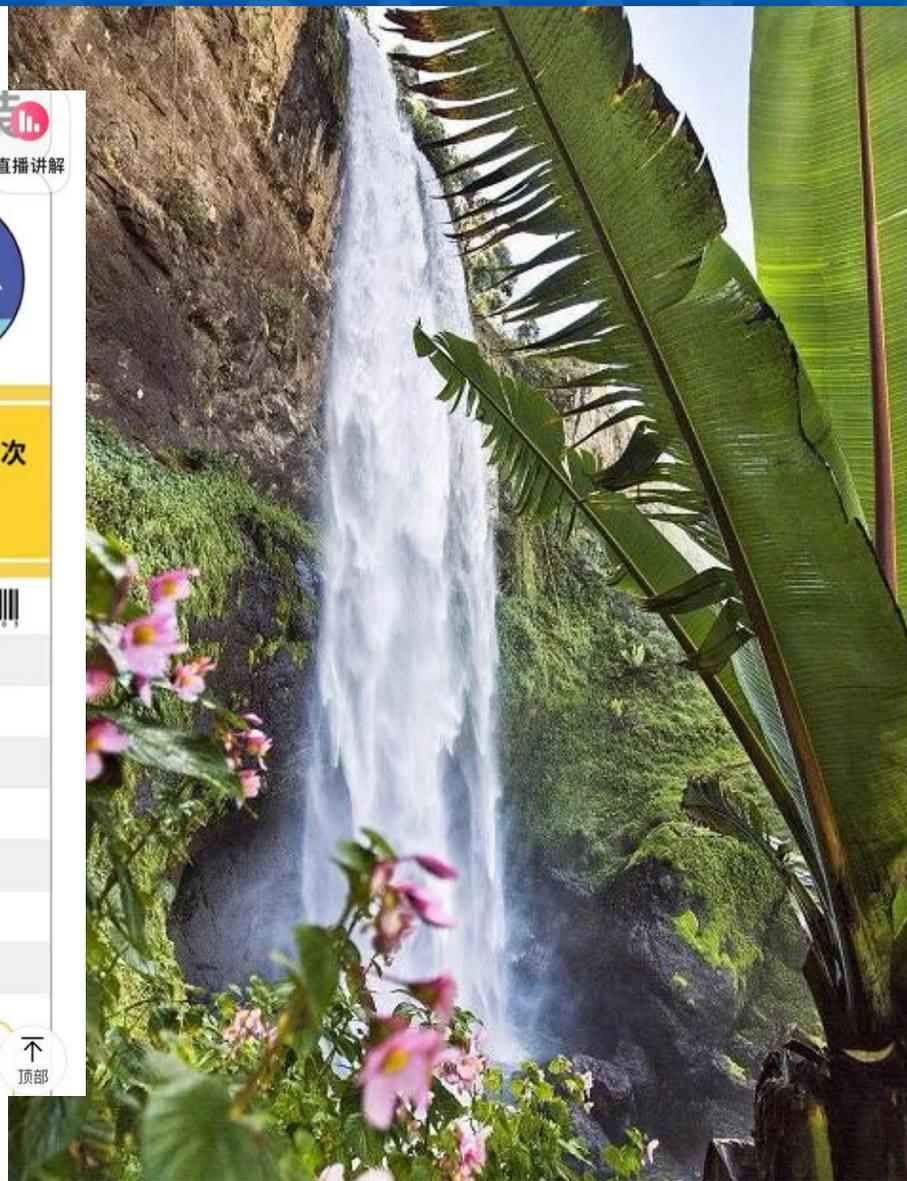
埃尔贡山·嬉皮瀑布处理厂·蜜处理微批次
乌干达

ORIGIN	
ELGON REGION UGANDA · SIPI FALLS	
VARIETAL	ALTITUDE
SL14	1300~1900m
FLAVOUR NOTES	
白色花香·蜂蜜·黄桃	
ROAST LEVEL	PROCESS
浅度烘焙	蜜处理

SUPER

适用器具

不顶部



UTB下半年活动预报

- 直播课程 第二期 7月中后;
- 知识库发布
- 微博、微信、抖音账号开通
- 线上路演
- 行程大赛



Thank You!
Xie Xie!

